



## Gérontologie

### Gestes et postures

#### **Contexte :**

Pour conserver ou restaurer l'autonomie de la personne âgée par une démarche de réadaptation impliquant une équipe pluridisciplinaire sensibilisée et formée

#### **Contribution attendue de la formation :**

- Module de formation ciblé pour acquérir des compétences spécifiques en terme de troubles de l'équilibre et d'évaluation de risque de chute de la personne âgée ;
  - Pour un meilleur investissement du personnel soignant.
  - Pour une meilleure participation du patient et de sa famille
- Donner une «culture rééducative commune » aux intervenants.
- Permettre d'organiser une prise en charge globale de la personne âgée en plus de la prise en charge médicale.

**Durée :** 2 jours et 1 journée à distance

**Population à former :** pour les IDE, AS, ASH

#### **Objectifs :**

A l'issue de la formation ;

- L'ensemble du personnel soignant connaîtra et saura appliquer « **les bons gestes** »
- Des personnes référentes pourront encadrer, sensibiliser, et conseiller l'ensemble du personnel en acquérant une expertise en la matière.

#### **Démarche pédagogique :**

- Maîtriser les techniques de base de la manutention.
- Aider la personne âgée à préserver ou à retrouver des activités gestuelles nécessaires au maintien de son indépendance.

**Outils pédagogiques :** Formation inter active  
Evaluation par QCM  
Support de cours

**Nombre de stagiaires :** 20 maxi par session

**Intervenant :** Masseur-Kinésithérapeute

**Lieu de stage :** sur site

**Date du stage :** A déterminer

**Tarif forfaitaire :** prendre contact directement avec AFTE ORL : 05.61.36.16.63

*\*\* Possibilité de prise en charge FIFPL*